

PLAN ROZWOJU OSOBISTEGO

Imię i nazwisko:

Data urodzenia:

Adres e-mail:

1. Cele rozwojowe

Opisz swoje główne cele rozwojowe, które chcesz osiągnąć w określonym czasie. Cele powinny być konkretne, mierzalne, osiągalne, istotne oraz określone w czasie.

2. Plan działań

Sprecyzuj kroki, które podejmiesz, aby osiągnąć wyznaczone cele. Wypisz konkretne działania, terminy ich realizacji oraz zasoby, które będą potrzebne.

3. Mocne strony

Wymień swoje mocne strony, które pomogą Ci w realizacji planu rozwoju. Zastanów się nad swoimi umiejętnościami, wiedzą, doświadczeniem i cechami charakteru.

4. Obszary do poprawy

Zidentyfikuj obszary, które wymagają poprawy, aby skuteczniej realizować cele. Zastanów się nad barierami i trudnościami, które mogą się pojawić.

5. Źródła wsparcia

Określ osoby, instytucje lub materiały, które mogą Ci pomóc w realizacji planu. Może to być mentor, kursy, literatura lub inne zasoby.

6. Harmonogram

Wypisz, kiedy planujesz realizować poszczególne działania. Ustal priorytety i terminy, aby mieć jasny plan działania.

7. Dodatkowe notatki

Tu możesz wpisać dodatkowe informacje, refleksje lub uwagi dotyczące swojego planu rozwoju.

Podpis osoby tworzącej plan

Podpis osoby wspierającej

Podpis: _____

Podpis: _____

Oryginalne źródło tego dokumentu:

<https://dokumenty-pro.com/plan-rozwoju-osobistego/>

Czy ten wzor był dla Ciebie pomocny?

Zobacz więcej zaktualizowanych wzorow na stronie:

<https://dokumenty-pro.com>

Zobacz więcej wzorow

Ten wzor jest przeznaczony wyłącznie do użytku osobistego i niekomercyjnego.
Każde udostępnienie lub publikacja musi zawierać wskazanie źródła.

Ten wzor ma charakter wyłącznie informacyjny i nie stanowi porady prawnej.
W przypadku konkretnych sytuacji zaleca się konsultację z wykwalifikowanym specjalistą.